

# BEHERRSCHEN SIE IHR SMARTPHONE ...

---

## oder beherrscht Ihr Smartphone Sie?

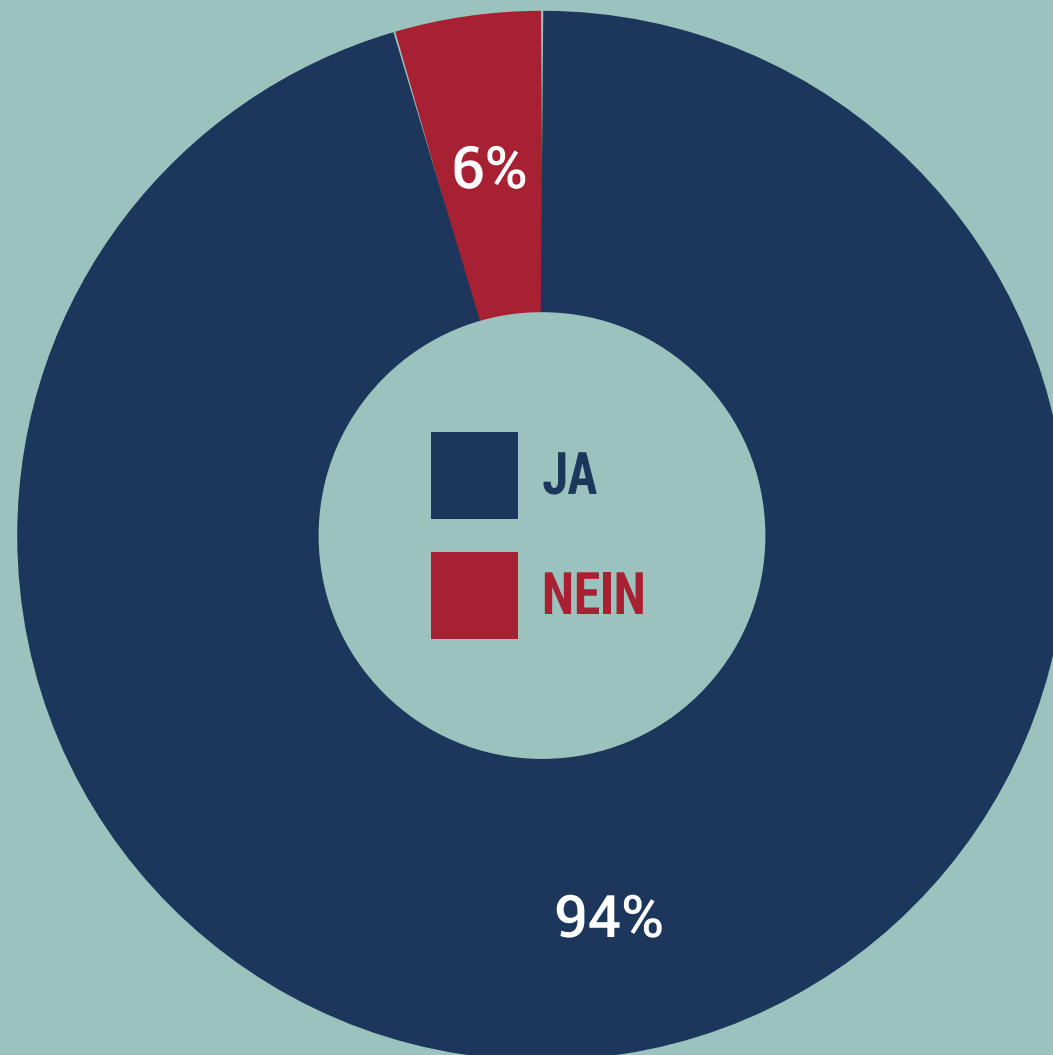
Das Smartphone ist eine technische Revolution mit gravierenden Auswirkungen. Nie zuvor waren wir so vernetzt, und scheinen menschlich doch so distanziert zu sein. Nie zuvor stand uns ein effizienteres Werkzeug zur Verfügung, und doch macht es uns abgelenkt und unproduktiv. Diese Geräte haben unser Denken, unsere Gewohnheiten, unser Sozialverhalten und auch unser Glaubensleben als Christen grundlegend verändert.

Im Januar 2017 verschickte Crossway eine Umfrage an ungefähr 7.000 Leser und befragte sie nach ihrer Smartphone-Nutzung. Einige Ergebnisse werden in dieser Grafik vorgestellt.



# BESITZEN SIE EIN SMARTPHONE?

---



## FAZIT

---

Das Smartphone ist tief verwurzelt im modernen Leben und ein unverzichtbares Tool für die Mehrheit der Amerikaner. War das Smartphone anfangs ein High-Tech-Gerät nur für Wohlhabende, so ist es in nur wenigen Jahren zu einem Tool der breiten Masse geworden.



# BELIEBTESTE APP-KATEGORIEN

Die beliebtesten App-Kategorien sortiert nach demografischen Gruppen:

TRADITIONALISTEN

■ M ■ W

BABY BOOMERS

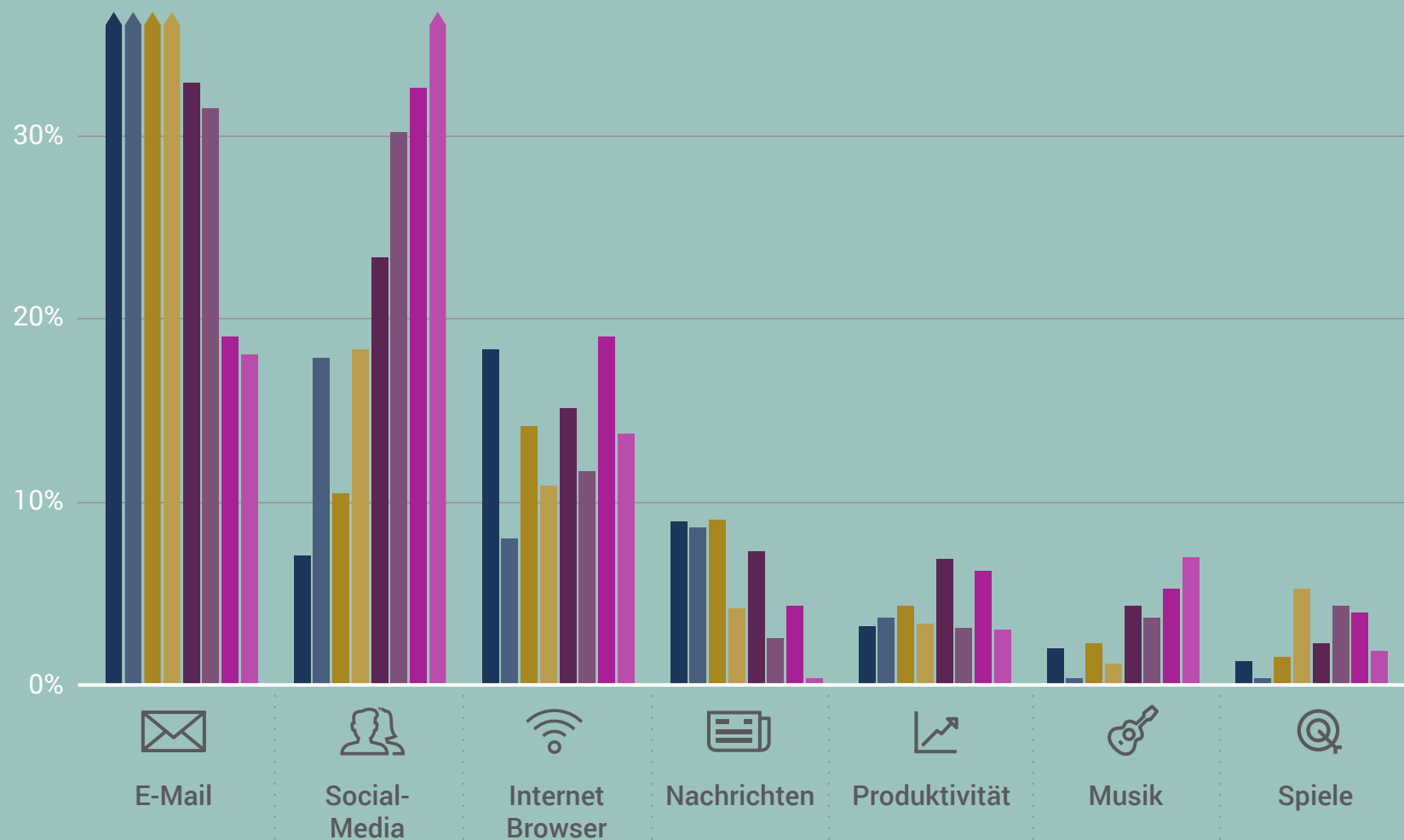
■ M ■ W

GENERATION X

■ M ■ W

MILLENNIALS

■ M ■ W



## FAZIT

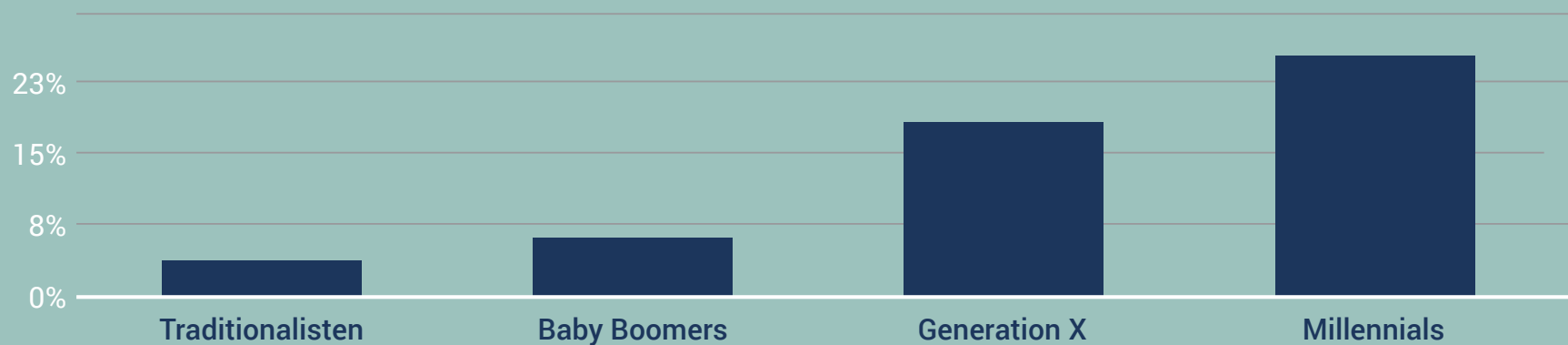
Männer und Frauen jeden Alters nutzen vermehrt das Smartphone, um sich mit anderen zu vernetzen und die meisten nutzen E-Mail und Social-Media mehr als Apps in anderen Kategorien. Doch die ständige Vernetzung kann auch zur ständig vorhandener Ablenkung führen.

# SMARTPHONES UND FREIE ZEIT

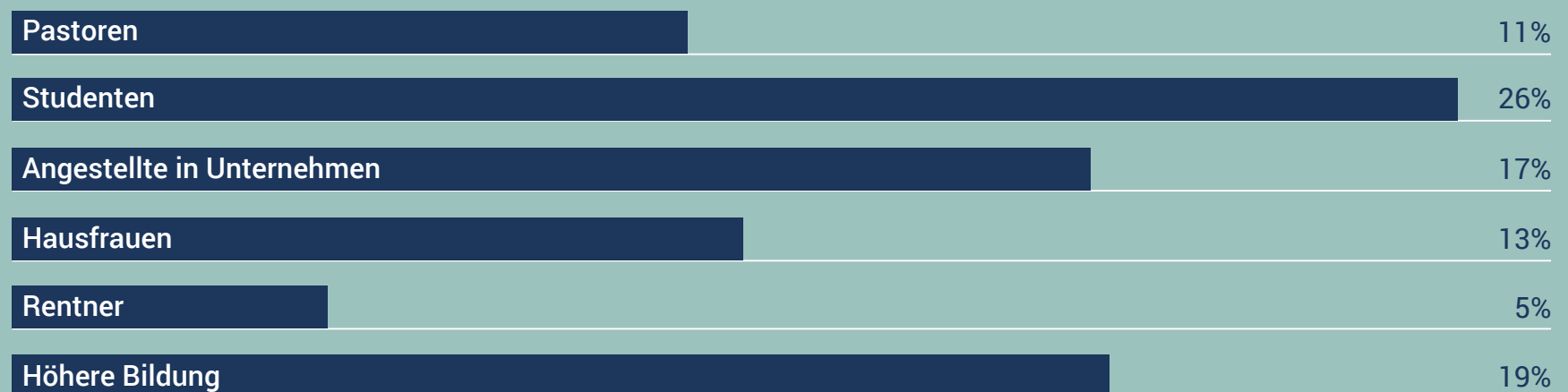
---

Der Anteil der Menschen, die angeben, dass sie die meiste/die ganze freie Zeit mit dem Smartphone verbringen.

## NACH GENERATIONEN



## NACH BERUF







## FAZIT

---

Alle Altersgruppen, aber vor allem Menschen der jüngeren Generationen füllen Ruhezeiten und ihre freie Zeit mit Handynutzung – in manchen Fällen wird die Spannung der unbehaglichen Stille und des Alleinseins unterdrückt.

# ICH GREIFE ZUM SMARTPHONE ...

| NACH GESCHLECHT |  Vor dem Aufstehen |  Beim Autofahren |  Beim Essen |  Vor dem Einschlafen |
|-----------------|---|--|--|---|
|                 | Männer  | 46%  | 22%  | 15%   |
| Frauen          | 55%   | 14%  | 15%  | 57%   |

## NACH ALTER

|         |     |     |     |     |
|---------|-----|-----|-----|-----|
| 21 – 30 | 69% | 26% | 29% | 74% |
| 31 – 40 | 59% | 28% | 18% | 67% |
| 41 – 50 | 51% | 21% | 13% | 53% |
| 51 – 60 | 36% | 16% | 9%  | 38% |
| 61 – 70 | 26% | 9%  | 4%  | 25% |
| 71 – 80 | 15% | 5%  | 3%  | 15% |

## NACH FAMILIENSTAND

|                         |     |     |     |     |
|-------------------------|-----|-----|-----|-----|
| Single                  | 65% | 18% | 26% | 66% |
| verheiratet ohne Kinder | 42% | 20% | 10% | 45% |
| verheiratet mit Kinder  | 54% | 22% | 20% | 61% |

## FAZIT

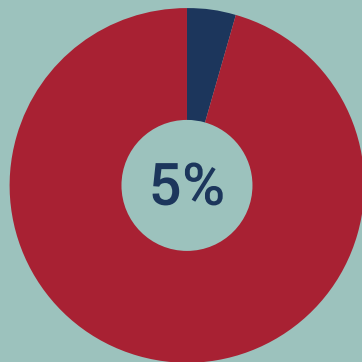
Am Anfang und Ende eines jeden Tages, und in Zeiten, in denen man sich nicht ablenken lassen sollte, greifen Menschen nach ihrem Smartphone, anstatt die ungeteilte Aufmerksamkeit Menschen oder alltäglichen Routinen zu widmen.

# EINE STÄNDIGE QUELLE DER ABLENKUNG

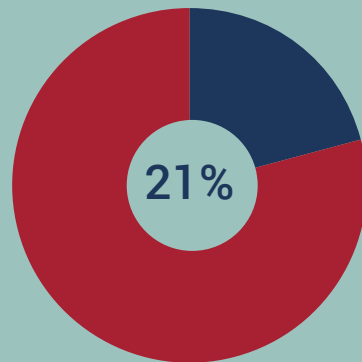
---

FÜHRT IHR SMARTPHONE ZU MEHR ABLENKUNG IN IHREM LEBEN?

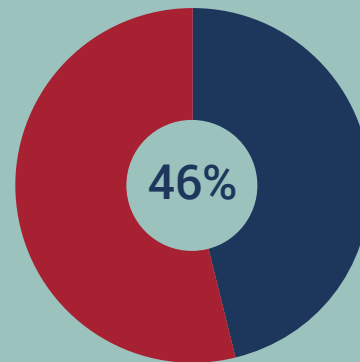
■ JA ■ NEIN



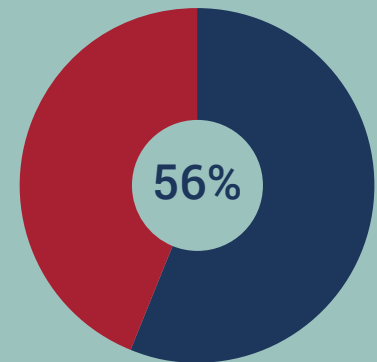
Traditionalisten



Baby Boomers

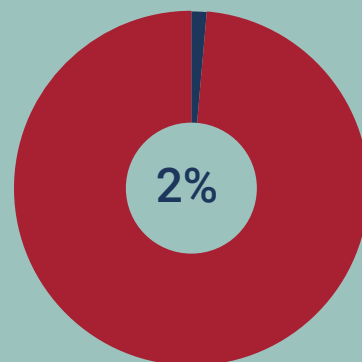


Generation X

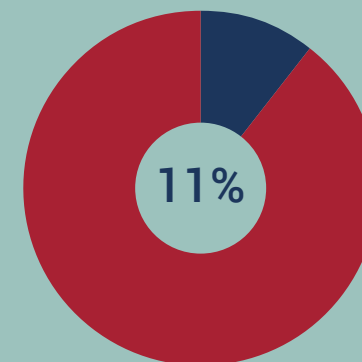


Millennials

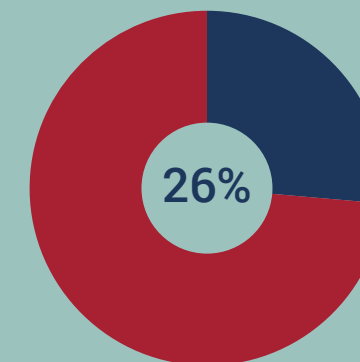
FÜHRT IHR SMARTPHONE SIE REGELMÄSSIG IMMER WEITER WEG VON REALEN MENSCH-ZU-MENSCH-BEZIEHUNGEN?



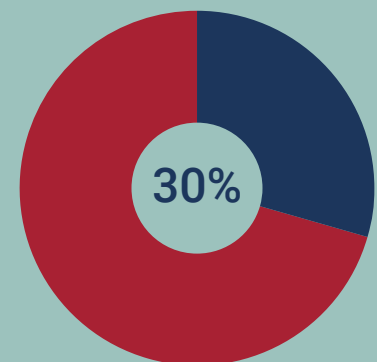
Traditionalisten



Baby Boomers



Generation X



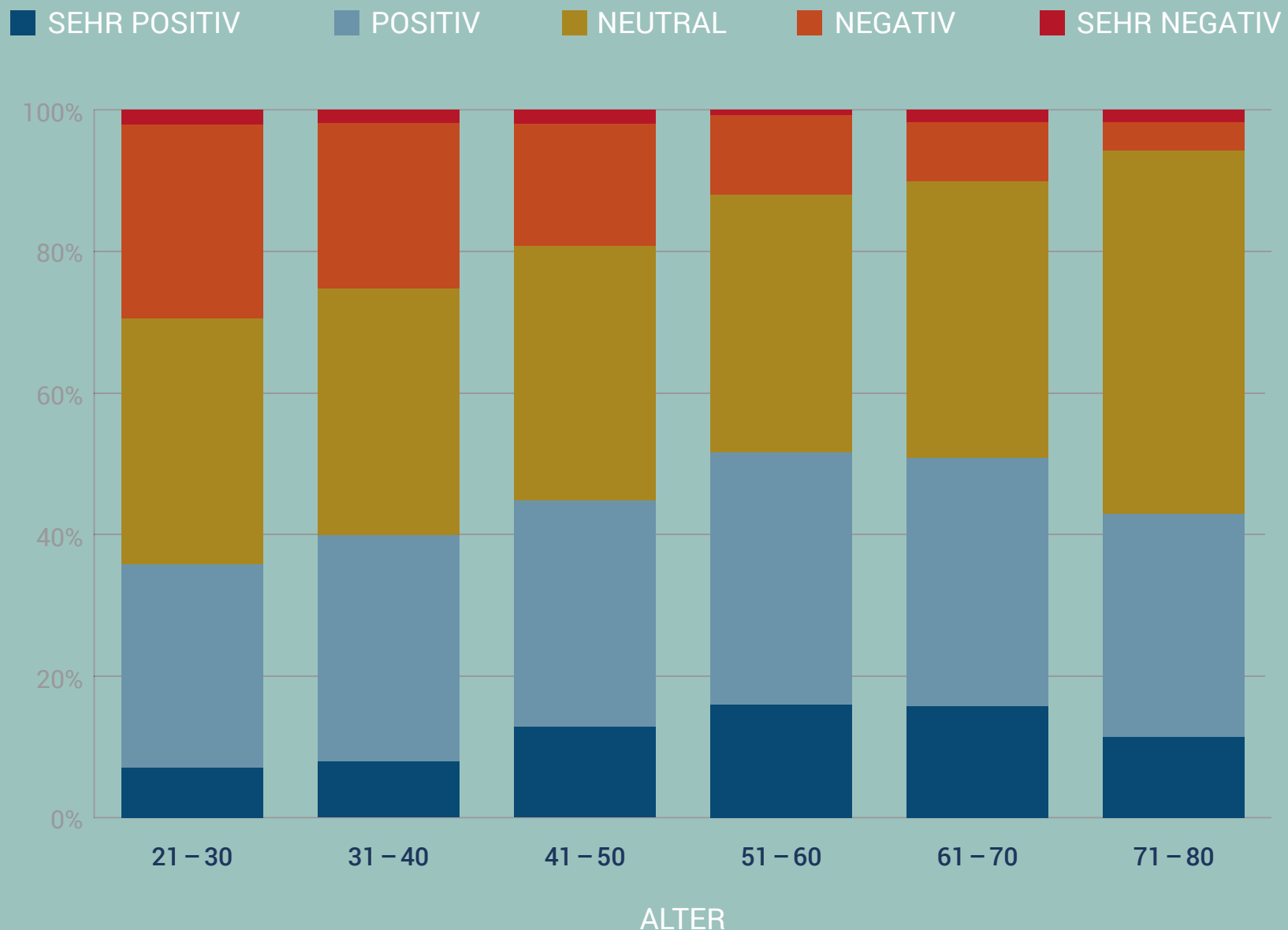
Millennials

## FAZIT

---

Mit jeder Generation lassen immer mehr Menschen zu, dass sie von ihrem Smartphone von den realen Dingen des Lebens, inklusive der realen Mensch-zu-Mensch-Beziehungen abgelenkt werden. Dieses Problem grassiert vor allem unter den Millennials, die zu der Zeit erwachsen geworden sind, als das Smartphone aufkam.

# HAT IHR SMARTPHONE EINE POSITIVE ODER NEGATIVE AUSWIRKUNG AUF IHR LEBEN MIT GOTT?



## FAZIT

Auf der einen Seite können elektronische Geräte sich als hilfreich erweisen in der Förderung des geistlichen Wachstums und in der Nachfolge, aber sie können auch Versuchungen einbringen und uns von der Beziehung zu Gott ablenken oder sie sogar schädigen. Aus diesem Grund brauchen wir viel Weisheit, während wir im digitalen Zeitalter leben.



Tony Reinke

## WIE DEIN SMARTPHONE DICH VERÄNDERT

---

12 Dinge, die Christen  
alarmieren sollten

Tony Reinke erweist sich als Experte sowohl für unsere Kultur als auch für die praktische Anwendung der Bibel. Für seine Argumentation zieht er viele Denker, Autoren und wissenschaftliche Studien heran und verdeutlicht aus der Bibel, was der richtige Weg und Gottes Berufung für uns ist.

Er ruft Christen auf, ihr Smartphone-Verhalten konkret anhand von zwölf Bereichen zu hinterfragen. Die gute Botschaft ist: Wir können den Umgang mit digitalen Medien lernen, aber dazu müssen wir radikal umdenken und gesunde Gewohnheiten entwickeln.